# Глава 1. Антинаркотическая пропаганда в образовательных организациях Республики Дагестан

## 1.1 Информационно-просветительские лекции по профилактике наркомании для возрастных групп

### Информационно-просветительская лекция № 1 по профилактике наркотических средств и психотропных веществ в рамках проведения акции «Будущее за нами»

(старшая возрастная группа от 14 лет)

У каждого из вас есть мечта, кто-то хочет стать успешным бизнесменом, юристом, спортсменом, архитектором, работать в правоохранительных органах, градообразующем предприятии, кто-то еще не определился кем стать, но уж точно уверен, что никто из вас не мечтает стать наркоманом и оказаться на дне.

Мы не пришли вам читать сегодня лекцию о том, как вредно употреблять наркотики. Вы все здесь взрослые люди.

Мы пришли вам дать информацию, которая, уверены, вам пригодится в жизни, чтобы не наделать ошибок, о которых в будущем будете жалеть.

Сегодня мы должны быть откровенны – идет нарко-война. С помощью наркотиков можно уничтожить целое молодое поколение.

Уверены, здесь собрались неравнодушные молодые люди, которые хотят и готовы бороться с наркоманией, своей личной отрицательной позицией к употреблению и распространению наркотиков.

**Хотелось бы услышать ваше мнение «Почему молодые люди начинают употреблять наркотики?»**

*Ответы группы (за компанию, стресс, проблемы, от скуки и т.д.). Если называют такую причину, как «попробовать все».*

Хочешь все попробовать? Выйди, попробуй лизать асфальт.

Поднимите, пожалуйста, руки, кто из вас пробовал наркотики? Конечно, никто, даже если имел первую пробу, здесь не признается.

Тогда поднимите руку, у кого в окружении есть люди (знакомые, друзья, соседи, может, родственники), которые употребляли или употребляют наркотики. *Посмотрите, практически у каждого из вас есть такие люди*.

Всегда первое потребление и вовлечение в потребление происходит в своем кругу. Как правило, действующий наркоман вовлекает в процесс употребления до 10 человек ежегодно.

Это бизнес, хорошо спланированный бизнес, ведущий активную пропаганду наркотиков. В головы молодежи через фильмы, социальные сети, демотиваторы вкладывают необходимую информацию [4].

**А знаете ли Вы, к каким последствиям приводит употребление наркотиков?** (*общение с аудиторией*).

Употребление наркотиков, как игра в русскую рулетку, не знаешь, от какого пакетика можешь умереть. Так, потребление синтетических наркотиков нередко приводит к суицидам – они оказывают сильное психотропное воздействие, у человека возникает помрачнение сознания, появляются зрительные и слуховые галлюцинации.

Вы можете сами найти в интернете историю Анны Гайдук, которая всего лишь один раз употребила спайс – итог – летальный исход, выпрыгнула с 10 этажа, отличница была, активистка, друг предложил, красиво расписал.

Наркоторговец никогда не скажет, что уже после первой пробы ты можешь умереть, захлебнуться рвотными массами, стать дебилом и оказаться навсегда в психиатрической больнице или стать инвалидом и находиться на иждивении родителей. Он зарабатывает на этом миллионы. И ему все равно, что будет с тобой, сейчас ты умрешь или чуть позже, он подсадит других и будет на них зарабатывать.

Последствий много, и все они, к сожалению, печальны. Это заблуждение, что, попробовав один раз, ничего не будет. Впоследствии хочется все изменить, но это становится невозможным.

*В подтверждение слов проводится одно из предложенных упражнений с аудиторией* **(упражнения «Скрепка» и «Подстава», см. упражнения далее).**

Сегодня каждый должен знать, что за деяния, связанные с наркотиками, грозит административная или уголовная ответственность.

*Приведите примеры статей Уголовного и административного кодекса, предусматривающих ответственность за участие в незаконном обороте наркотиков*

Законодательством Российской Федерации для потребителей наркотиков устанавливаются ограничения на занятия отдельными видами профессиональной деятельности (служба в правоохранительных органах, работа в сфере здравоохранения, образования и др.) и деятельности, связанной с источниками повышенной опасности.

Установлены ограничения на получение водительского удостоверения, лицензии на оружие.

Наркоман всегда найдет тысячу оправданий, я смогу бросить, я в любой момент завяжу. Первый раз, второй раз я же не постоянно, а как только человек перешагнул эту черту, он делает это постоянно, так как он уже находится в психологической зависимости.

Мне бы хотелось, чтобы те вопросы, которые мы с вами обсудили сегодня, не оставили вас равнодушными.

Возможно, ваше слово сможет удержать вашего друга, знакомого или родного человека от шага в пропасть под названием «наркозависимость».

Хотите быть защищёнными? У вас должно быть стойкое отрицательное отношение к данной проблеме.

Необходимо приводить свой положительный пример и формировать другую пропаганду. Например, как молодые люди, участвующие в антинаркотическом конкурсе социальной рекламы.

Спасибо всем за участие. Берегите себя и своих близких!

### Информационно-просветительская лекция № 2 по профилактике наркотических средств и психотропных веществ в рамках проведения акции «Будущее за нами»

(старшая возрастная группа с 14 лет)

Добрый день! Как вы знаете, мы будем говорить сегодня о проблеме наркомании. Знаю, что с вами уже не раз говорили на эту тему. Может быть, вам даже уже надоели эти разговоры. А когда человеку надоедает что-то, он перестаёт слушать, ему хочется уйти или поспать. Так вот, нотаций мы вам сейчас читать не будем, но, тем не менее, будем говорить об очень важных вещах, поэтому старайтесь не заснуть, слушайте внимательно, если считаете нужным – критикуйте, если возникнут вопросы – поднимайте руку и спрашивайте.

Не собираемся мы вас и запугивать. Известно, что ребята вашего возраста имеют склонность к риску. И чем больше страху на вас пытаются нагнать родители или учителя (слова которых, впрочем, воспринимаются вами критически), тем интереснее вам становится: «А чем же нас всё-таки пугают, а так ли это на самом деле страшно, а не попробовать ли рискнуть?».

В нашем обществе есть люди, которые хотят сделать вас рабами. Они могут сыграть на вашем самолюбии, любопытстве, они могут оказаться рядом, когда вам плохо и предложить помощь, они могут угрожать и шантажировать, они знают много способов, чтобы манипулировать вами, заставить вас попробовать наркотики.

Я хочу предоставить вашему вниманию фильм «Наркотики, секреты манипуляции» (20 мин.)

*Ведущий:*

Как вы уже поняли, посмотрев фильм, люди, предлагающие наркотики, вами манипулируют. Манипулируют ради извлечения дохода, получения от вас денег на очередную дозу.

К сожалению, избавиться от наркотической зависимости могут единицы, а вот заразиться ВИЧ, умереть от передозировки, уйти в криминал могут все остальные. Состояние, связанное с наркотиками, опутано множеством таинственных мифов, созданных для привлечения новых клиентов. Ведь если создать вокруг чего-нибудь некую тайну, то успех операции по привлечению внимания будет обеспечен. И наркоманы её создают просто, говорят, что «вам этого не понять, что это что-то неземное, пока не попробуешь, не узнаешь…».

И это «неземное» называется словом «кайф». **И кайф – это первый миф, созданный вокруг наркомании.**

*Попытаюсь объяснить:*

* От первого приема наркотиков, так же как от первой сигареты и первой рюмки водки, как правило, бывает только плохо. Никакого удовольствия не возникает, потому что «свежий» организм защищается от отравления и вмешательства в процессы регуляции тошнотой, рвотой, кашлем, слезотечением. Что бы почувствовать «кайф», нужно эти механизмы защиты разрушить, то есть ис калечить свой организм на всю оставшуюся жизнь.
* Наркотики влияют на дыхание, и в случае случайной передозировки наркоман умирает от остановки дыхания в течение 5 минут.
* Человек, начавший принимать наркотики, отключает защитный механизм кашля. В легких наркомана скапливается мокрота, слизь, грязь, гной, он не может отхаркнуть мокроту. Он превращает свои легкие в урну с грязными плевками.
* У наркоманов уменьшаются все вкусовые и обонятельные рецепторы, пища не приносит удовольствие. Наркотики вызывают спазм сфинктера кишечника, возникают запоры на 5-10 дней. И до ума наркомана не доходит, что они превращают свой кишечник в не промываемый унитаз, который носят в себе, пока наслаждаются наркотиками.
* При наркомании угнетаются половые возможности и потребности, развивается импотенция и фригидность, у наркоманов обычно не бывает детей либо рождаются дети с уродствами. К этому прибавьте заражение ВИЧ, гепатитом и сифилисом.
* Наркоманы живут в среднем 5 лет. Меньше, чем больные ВИЧ- инфекцией и раком! И как живут?! Легкие как переполненная урна, кишечник как засоренный унитаз, половые органы как у стариков. Есть от чего «кайфовать»? За что бороться и платить огромные деньги?

*Альтернатива*: так вот: хочешь испытать необычные ощущения – займись медитацией, сунь голову в сугроб, накопи денег – сходи к массажисту; нырни в прорубь, наконец, – получать, таким образом, необычные ощущения нужно тебе и только тебе... Хочешь рискнуть – сядь на стул, закрой глаза и попробуй откинуться вместе с ним на пол, сходи на парашютную станцию, займись альпинизмом – распоряжаться, таким образом, своими деньгами и своей жизнью нужно тебе и только тебе...

Но давайте-ка подумаем о том, кому выгодно, чтобы ты получал необычные ощущения и рисковал, пробуя наркотики? Ведь в том, чтобы ты получал удовольствие с помощью наркотиков, заинтересован не только ты, и даже не тот пацан, который предлагает тебе дурь. В том, чтобы ты пробовал и пробовал наркотики, заинтересованы, в первую очередь, те женщины или мужчины, которые следят за своим здоровьем, ездят на шикарных машинах, отдыхают на престижных курортах, живут в огромных домах, обучают своих детей за границей... Это они заинтересованы в том, чтобы ты попробовал в первый раз, а потом всю жизнь бегал по замкнутому кругу - от поисков денег к покупке наркотиков - ради того, чтобы они, - только они, а уже не ты, - получали своё удовольствие, свой «вечный кайф».

*Вывод*: практически во всех случаях человек сам выбирает, употреблять ему наркотики или нет, а тот, кто выбирает наркотики, косвенно выбирает и последствия [2.c,34].

### Информационно-просветительская лекция № 3 по профилактике наркотических средств и психотропных веществ в рамках проведения акции «Будущее за нами»

(старшая возрастная группа с 14 лет)

Здравствуйте. Я рад(а), что сегодня у нас с вами есть возможность пообщаться. Прежде чем я вам представлюсь, ответьте на вопрос: «Зачем человеку дан разум?» (Дети отвечают.) Правильно, для того чтобы думать, анализировать свои действия и поступки, чтобы не наделать глупостей. И сегодня мы с вами поговорим о проблеме, которая может перечеркнуть все ваши планы на будущее – о наркомании. Сейчас некоторые из вас подумали: «Ну, опять начинается промывание мозгов! Сколько можно?».

Меня зовут …, работаю в ……. и могу вам сказать, что наркомания – одна из самых страшных бед, которая может искалечить не только личную жизнь каждого, но и привести к гибели целую нацию. И это не просто «суровые» слова. В своей работе мне и моим коллегам приходится сталкиваться с разными ситуациями (здесь уместно привести примеры из собственной практики общения с наркоманами, наркоторговцами, бывшими наркозависимыми, примеры из судебной практики и т.д.). Наркобизнес – самый прибыльный, и поэтому наркодельцам безразлично, кого затянуть в свои сети, лишь бы были деньги. Львиная доля доходов уходит на обработку именно подростковых умов.

- Почему, как вы думаете? Почему не вовлекают взрослых людей? (примерный ответ: у взрослых уже сложилась система жизненных ценностей, они могут сразу определить опасность; а подросток открыт и уязвим, легко поддаётся на провокационные реплики, вроде «ты что, маменькин сынок, слабак?»).

- Взрослые забывают, что не так давно сами были подростками, и точно так же пытались попробовать все «нельзя». Раз взрослый говорит «нельзя», значит, нужно сделать поперёк. Так уж устроен подросток. Обычно говорят со вздохом: «Ох уж эти подростки!», но на самом деле у вас сейчас самый замечательный возраст, потому что всё самое интересное – впереди. Но в силу особенностей возраста, главное, не совершить необдуманного шага [7,c.56].

### Лекция-беседа с обучающимися старших классов (9-11) и студентами профессиональных образовательных организаций

(старшая возрастная группа с 14 лет)

*Организационный момент*. Здравствуйте, уважаемые юноши и девушки. Я рад(а) возможности пообщаться с вами на тему, хорошо вам известную, но тем не менее по-прежнему тревожную и, к сожалению, актуальную и на сегодняшний день. Попробуем поговорить о проблемах, связанных с наркоманией, с позиции вашего возраста.

Кто из вас знает, как называется тот возрастной период с 16 лет, в котором многие из вас сейчас находятся? Можно ли вас назвать подростками?

Я думаю, что вам будет интересно вспомнить или узнать, что же такого особенного происходит сейчас лично с вами с точки зрения психологии. И вообще, при чём здесь наркомания? Вы живёте в самый ответственный для вашей жизни период – период окончательного взросления. После 20 лет вам уже некогда будет готовить себя к жизни. Дальше уже и начинается серьёзная ответственная жизнь. До 20 лет определяются все важные жизненные принципы, которые и составят основу всей вашей жизни. Достаточно часто вас называют подростками. Но оглянитесь немного назад. Разве вы ведёте себя так, как в 12- 14 лет? Какие чувства возникают у вас, когда вы смотрите на сегодняшних подростков? Ирония, снисхождение. Вы уже вышли из того гиперактивного, гиперэмоционального подросткового возраста, когда все чувства напоказ, когда хочется всё делать вопреки, когда очень трудно контролировать свои поступки и действия. Казалось бы, вы вышли из того возраста, когда совершаются те самые опасные пробы, которые либо уже дали свой отрицательный эффект (например, некоторые из вас курят), либо заставили попробовать и отказаться от того, что неприемлемо в вашей жизни. Почему же и сейчас взрослые вас не оставляют в покое и снова и снова напоминают о последствиях пагубных пристрастий?

Первый период начала приобщения к наркотикам приходится в среднем на 13 лет. А вот второй опасный возраст приобщения, как ни странно, 17-18 лет. Тоже объяснимо. Молодой человек заканчивает школу, ощущает себя взрослым и самостоятельным. Но на самом деле он только внутренне свободен. Он по-прежнему и финансово, и материально зависим от родителей. А нужно как-то доказать свою независимость «я взрослый, я докажу, что умею жить сам». А тут ещё и новое окружение таких же «взрослых» новоиспечённых студентов. И хорошо, если этот период адаптации пройдет быстро и безболезненно для вас, родных и окружающих. Но наркоторговцы не дремлют: не попался на крючок подростком, попробуем затянуть сейчас! Тебя уже бесполезно брать на «слабо», тебя нужно брать на «самостоятельность».

Среди молодежи бытует мнение, что употребление наркотиков – личное дело каждого. Почему же в 83 странах мира существует смертная казнь за противоправные деяния с наркотиками? Почему весь мир борется с наркотической заразой? (Вывод: наркотики несут смерть не только отдельным людям, но и способны погубить умственно и физически целые нации.) Характерным примером использования наркотиков для решения внешнеполитических и экономических интересов является развязанный Англией в XIX веке наркогеноцид по отношению к населению Китая (так называемые «Опиумные» войны 40-50-х годов XIX века), который обернулся трагедией не только для жителей Поднебесной империи, но и сопредельных государств. В течение нескольких десятилетий Китай из могущественной империи с богатой культурой и природными ресурсами превратился в страну с разрушенной экономикой и наркозависимым населением.

Почему, по-вашему, курящий или пьющий человек, а тем более принимающий наркотики, старается спрятаться, не попасться на глаза? Почему никто открыто не сядет посреди площади и не начнёт курить «траву» или колоться? (*Вывод*: боится осуждения, наказания, понимает, что совершает противозаконное действие.) Вам, конечно, трудно представить детально своё будущее, но давайте поразмышляем, что или кого бы вы хотели видеть в своей жизни, какие нравственные ценности возьмёте с собой? (Ответы записываем на доске: например, дом, деньги, семья, работа, друзья, образование, любовь, уважение, дети, благополучие, достаток и т.д. Этот список оставляем перед глазами до конца занятия.).

В жизни редко что происходит случайно. Существует ряд закономерностей – человек сам предопределяет, что к нему будет притягиваться – хорошее или плохое. Если всё время находиться в мрачных размышлениях, то и происходить в жизни будут неприятные события; если человек активен и жизнерадостен, то и по жизни с ним идут позитивные мысли и дела, к нему тянутся люди, его уважают, им гордятся родители. Если же девушка позволила взять в руки сигарету и закурить, то рядом с ней постепенно можно позволить всё: сквернословить, плевать под ноги, предложить выпить, затащить её в постель, предложить наркотики. Такие девушки тоже изменяются в худшую сторону. А ведь образ девушки, матери на Руси никогда не ассоциировался с сигаретой и бутылкой [9].

А вспомните, с какой птицей не так давно сравнивали настоящего парня, мужчину? Правильно, с орлом, гордым и независимым. Сейчас же из стен школ выходит всего 5-6 % здоровых людей. Табак, алкоголь и наркотики делают своё дело. В песнях никто не называет парней «орлами», вместо гордой птицы проскакивают «зайчики», «мишки», «котики», «пупсики». Кому из вас, девчонки, нужен муж «пупсик»? Конечно, хочется в жизни опираться на надёжное мужское сильное плечо, а не маяться с пьяницей, неумехой и нытиком.

А какие чувства и ассоциации возникают у вас при слове «наркоман»? (жалость, отвращение, зависимость, тупость, болезнь и т.д.) А почему не возни- кают чувства гордости, уважения, любви и т.д.? Естественно, ни один здравомыслящий человек не скажет: «Как я хочу, чтобы меня все презирали, жалели, обходили стороной; как я хочу быть больным и зависимым от бутылки и наркотиков!».

**Какие противоправные действия, связанные с незаконным оборотом наркотиков, вы знаете? За что человек может быть привлечен к ответственности?**

(Записываем ответы на доске. Кратко даём информацию об ответственности за хранение, культивирование, изготовление, перевозку наркотиков, содержание притона.).

У каждого из нас когда-нибудь случаются неприятности. Бывает, что они, как сговорившись, наваливаются на человека одна за другой. Так случилось однажды с Женей, учащимся (студентом). Получил двойку, учителя весь день делали замечания, поссорился с подружкой, да и домой идти не хочется – родители поругались, второй день друг с другом не разговаривают. Идет Женя грустный, задумчивый. А навстречу его приятель Артур. Увидел Женю, понял, что у него неприятности и говорит: «Да хватит тебе «грузиться», пойдем, я одно место знаю, где марихуану продают. Давно же тебе предлагал. Покурим – все проблемы как рукой снимет!». «Не знаю, - засомневался Женя, и попробовал отказаться, да у меня и денег-то нет». «Да ладно, у меня есть, я и на себя куплю, и на тебя!». Они пошли к одной девушке Ларисе, которая давно уже торговала марихуаной и другими наркотиками. Артур уже был ей знаком. Она взяла у него деньги, а взамен дала ему наркотик. Зашли после этого Артур с Женей в подъезд и употребили его…

* + Как вы считаете, нарушил ли закон Женя, согласившись взять вместе с Артуром за его деньги марихуану и употребить её?

(Варианты ответов…) ст. 6.9 КоАП РФ.

* + Нарушил ли закон Артур, уговорив своего приятеля приобрести марихуану, купив её за свои деньги и употребив её вместе с Евгением?

(Варианты ответов…) ст. 228.1 УК РФ, ст. 230 УК РФ.

* + И, наконец, нарушила ли закон Лариса, продавшая марихуану Артуру? Нарушила бы она закон в том случае, если бы дала марихуану в долг или подарила её Артуру?

(Варианты ответов…) ст. 228.1 УК РФ.

**В завершение – блиц-опрос (в случае неправильного ответа разъяснить):**

1. Чем грозит употребление наркотиков? (административное наказание в виде штрафа или арест до 15 суток)
2. Является ли предложение покурить «травку» преступлением? (да)
3. Правда ли, что существуют «легкие» и «тяжелые» наркотики? (нет)
4. Правда ли, что наиболее употребляемым наркотиком у подростков является марихуана? (да)
5. Правда ли, что за сбыт наркотиков даже в небольшом размере, полагается уголовная ответственность? (да)
6. Правда ли, что обмен наркотика на другой товар является сбытом? (да)
7. Правда ли, что уголовная ответственность за вымогательство наркотиков наступает с 14 лет? (да)
8. Какие преступления сопутствуют незаконному обороту наркотиков? (кража, мошенничество, присвоение, растрата, грабеж, разбой)
9. Какие последствия для будущего следуют после постановки на учет в наркологическую службу?
10. Правда ли, что наркомания неизлечима? (да)

*Вывод*: вы – почти взрослые люди. Всего один легкомысленный и необдуманный шаг может привести к краху всех ваших планов на будущее. Поэтому единственный способ не попасть в наркотическую зависимость – никогда, ни при каких обстоятельствах не брать в руки наркотики [9].